

Bitte prüfe vor Deinem Besuch den tagesaktuellen Kursplan auf unserer Website bzw. in unserer App!

September 2019

Kursplan 'die yoga station'

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
26	27	28	29	30	31	01
				Entfällt	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)		10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)				
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Regina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	Entfällt		17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Regina)	19:00 bis 20:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Regina)
02	03	04	05	06	07	08
				08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)		10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)				
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Melanie)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	17:30 bis 18:30 Uhr Hot Pilates (Dina)		17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Stine)	
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	19:00 bis 20:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
09	10	11	12	13	14	15
				08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)		10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)				
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Melanie)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	17:30 bis 18:30 Uhr Hot Pilates (Dina)		17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Stine)	
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Regina)	19:00 bis 20:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
16	17	18	19	20	21	22
				08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)		10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)				
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Melanie)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	17:30 bis 18:30 Uhr Hot Pilates (Dina)		17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Regina)	19:00 bis 20:30 Uhr Hot Vinyasa (Regina)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
23	24	25	26	27	28	29
				08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)		10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)				
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Melanie)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	17:30 bis 18:30 Uhr Hot Pilates (Dina)		Entfällt	
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Alexandra)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	19:00 bis 20:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Sabine)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)

NEU MASSAGEN IN DER STATION

Das Studio wird 25 Minuten vor Kursbeginn geöffnet. Der Einlass endet 5 Minuten vor Kursbeginn, daher sei bitte pünktlich.

Rosenheimer Str. 145e, 81671 München 089 890 697 27 hot@dieyogastation.de www.dieyogastation.de