

Bitte prüfe vor Deinem Besuch den tagesaktuellen Kursplan auf unserer Website bzw. in unserer App!

April 2019

Kursplan 'die yoga station'

NEU MASSAGEN IN DER STATION

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
01	02	03	04	05	06	07
				08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Heidi)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Heidi)			12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Melanie)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Stine)	
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
08	09	10	11	12	13	14
				08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Heidi)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Heidi)			
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Melanie)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)			18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
15	16	17	18	19 Karfreitag	20	21 Ostersonntag
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Heidi)			10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Melanie)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Stine)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Alexander)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)				
22 Ostermontag	23	24	25	26	27	28
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)			10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Heidi)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Sabine)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Stine)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr ACTIVE CONSCIOUSNESS MEDITATION mit BINE auf Spendenbasis mit Voranmeldung				
29	30	01 Feiertag	02	03	04	05
				08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 - Hands On (Dina & Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Heidi)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Heidi)			12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Stine)	
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)		20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)

Das Studio wird 25 Minuten vor Kursbeginn geöffnet. Der Einlass endet 5 Minuten vor Kursbeginn, daher sei bitte pünktlich.

Rosenheimer Str. 145e, 81671 München 089 890 697 27 hot@dieyogastation.de www.dieyogastation.de