

Bitte prüfe vor Deinem Besuch den tagesaktuellen Kursplan auf unserer Website bzw. in unserer App!

März 2019

Kursplan 'die yoga station'

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
25	26	27	28	01	02	03
				08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	12:00 bis 12:45 Uhr Lunch Flow (Heidi)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Heidi)			12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Melanie)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Stine)	16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
04	05	06	07	08	09	10
				08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	Entfällt	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Heidi)			Entfällt
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Melanie)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	Entfällt
Entfällt	Entfällt	Entfällt	Entfällt	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
11	12	13	14	15	16	17
				08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Heidi)	Entfällt	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Heidi)			12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Melanie)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Stine)	16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
18	19	20	21	22	23	24
				08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Heidi)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Heidi)			12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Melanie)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Annika)	16:00 bis 17:00 Uhr Family Yoga (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Regina)
25	26	27	28	29	30	31
				08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 - Hands On (Dina & Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Heidi)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Heidi)			12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Melanie)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (G. Clooney)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Stine)	16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)

NEU MASSAGEN IN DER STATION

Das Studio wird 25 Minuten vor Kursbeginn geöffnet. Der Einlass endet 5 Minuten vor Kursbeginn, daher sei bitte pünktlich.

Rosenheimer Str. 145e, 81671 München 089 890 697 27 hot@dieyogastation.de www.dieyogastation.de