

Bitte prüfe vor Deinem Besuch den tagesaktuellen Kursplan auf unserer Website bzw. in unserer App!

Dezember 2018

Kursplan 'die yoga station'

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>01</b>	<b>02</b>
07:00 bis 08:00 Uhr Gentle Flow (Dina)			07:00 bis 08:00 Uhr Gentle Flow (Dina)	08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	12:00 bis 13:00 Uhr Lunch Flow (Heidi)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)			12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Stine)	16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Kathrin)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Alica)	20:00 bis 21:30 Uhr SILENT - Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>
07:00 bis 08:00 Uhr Gentle Flow (Dina)			07:00 bis 08:00 Uhr Gentle Flow (Dina)	08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	12:00 bis 13:00 Uhr Lunch Flow (Heidi)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)				12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Melanie)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	16:00 bis 17:00 Uhr Family Yoga (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
				08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	12:00 bis 13:00 Uhr Lunch Flow (Heidi)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)				12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Melanie)	16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Stine)
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
				08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)			10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Stine)			12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Forrest Yoga (Isabel)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Forrest Yoga (Isabel)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)				
<b>24</b>	<b>25 Feiertag</b>	<b>26 Feiertag</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
	<b>Geschlossen</b>				10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)		10:00 bis 11:30 Uhr Forrest Yoga (Isabel)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)		
		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Stine)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)

NEU MASSAGEN IN DER STATION

Das Studio wird 25 Minuten vor Kursbeginn geöffnet. Der Einlass endet 5 Minuten vor Kursbeginn, daher sei bitte pünktlich.

Rosenheimer Str. 145e, 81671 München 089 890 697 27 hot@dieyogastation.de www.dieyogastation.de