

Bitte prüfe vor Deinem Besuch den tagesaktuellen Kursplan auf unserer Website bzw. in unserer App!

November 2018

Kursplan 'die yoga station'

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
29	30	31	01 Feiertag	02	03	04
Entfällt	08:00 bis 09:00 Uhr Faszien Yoga (Susanne)			08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	12:00 bis 13:00 Uhr Lunch Flow (Heidi)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)			12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:00 Uhr Gentle Flow (Dina)		18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
05	06	07	08	09	10	11
07:00 bis 08:00 Uhr Gentle Flow (Dina)	08:00 bis 09:00 Uhr Faszien Yoga (Susanne)		07:00 bis 08:00 Uhr Gentle Flow (Dina)	08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 - Hands On (Dina & Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	12:00 bis 13:00 Uhr Lunch Flow (Heidi)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)			12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
12	13	14	15	16	17	18
07:00 bis 08:00 Uhr Gentle Flow (Dina)	08:00 bis 09:00 Uhr Faszien Yoga (Susanne)		07:00 bis 08:00 Uhr Gentle Flow (Dina)	08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	12:00 bis 13:00 Uhr Lunch Flow (Heidi)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)			12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Stine)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Stine)	16:00 bis 17:00 Uhr Family Yoga (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
19	20	21	22	23	24	25
07:00 bis 08:00 Uhr Gentle Flow (Dina)	08:00 bis 09:00 Uhr Faszien Yoga (Susanne)		07:00 bis 08:00 Uhr Gentle Flow (Dina)	08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	12:00 bis 13:00 Uhr Lunch Flow (Heidi)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)			12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Stine)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Melanie)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Kathrin)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
26	27	28	29	30	01	02
07:00 bis 08:00 Uhr Gentle Flow (Dina)	08:00 bis 09:00 Uhr Faszien Yoga (Susanne)		07:00 bis 08:00 Uhr Gentle Flow (Dina)	08:00 bis 9:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	12:00 bis 13:00 Uhr Lunch Flow (Heidi)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)			12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Stine)	16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Kathrin)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:00 bis 21:30 Uhr SILENT - Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)

NEU MASSAGEN IN DER STATION

Das Studio wird 25 Minuten vor Kursbeginn geöffnet. Der Einlass endet 5 Minuten vor Kursbeginn, daher sei bitte pünktlich.

Rosenheimer Str. 145e, 81671 München 089 890 697 27 hot@dieyogastation.de www.dieyogastation.de