

Bitte prüfe vor Deinem Besuch den tagesaktuellen Kursplan auf unserer Website bzw. in unserer App!

Mai 2018

Kursplan 'die yoga station'

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
30	01 Feiertag	02	03	04	05	06
			07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)		10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)		16:30 bis 18:00 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)		
20:00 bis 21:30 Uhr SILENT - Hot Yoga 26 (Dina)		20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	19:00 bis 20:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
07	08	09	10 Feiertag	11	12	13
07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)					10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)		
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)		18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
14	15	16	17	18	19	20 Feiertag
07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)			07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)		10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)		16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)		
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	19:00 bis 20:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
21 Feiertag	22	23	24	25	26	27
					10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)		
	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	19:00 bis 20:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
28	29	30	31 Feiertag	01	02	03
					10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)		10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)				
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)

Neuer Kurs "Hot Yoga 26 and more"