

Oktober 2017

Kursplan 'die yoga station'

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>01</b>
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:00 Uhr Moksha (Doris)	10:00 bis 11:30 Uhr Slow Deep Stretch (Sabine)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Ivo)	
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Meini)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Meini)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
<b>02</b>	<b>03 Feiertag</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Yamina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Vinyasa (Ivo)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Ivo)	
		20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Stephanie O.)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Yamina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alex)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)						
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 21:30 Uhr Moksha (Doris)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Zahra)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Alica)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Stephanie O.)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alex)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)						
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Ivo)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 - Hands On (Dina & Steffen)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 21:30 Uhr Moksha (Doris)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Stephanie O.)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alex)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Doris)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)						
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 21:30 Uhr Moksha (Doris)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Stephanie O.)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)

Das Studio wird 25 Minuten vor Kursbeginn geöffnet. Der Einlass endet 5 Minuten vor Kursbeginn, daher sei bitte pünktlich.  
Rosenheimer Str. 145e, 81671 München 089 890 697 27 hot@dieyogastation.de www.dieyogastation.de