

Bitte prüfe vor Deinem Besuch den tagesaktuellen Kursplan auf unserer Website bzw. in unserer App!

Mai 2018

Kursplan 'die yoga station'

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>30</b>	<b>01 Feiertag</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>
			07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)		10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)		16:30 bis 18:00 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)		
20:00 bis 21:30 Uhr SILENT - Hot Yoga 26 (Dina)		20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	19:00 bis 20:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10 Feiertag</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)					10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)		
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)		18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20 Feiertag</b>
07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)			07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)		10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)		16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)		
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	19:00 bis 20:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
<b>21 Feiertag</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
					10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)		
	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	19:00 bis 20:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31 Feiertag</b>	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>
					10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)		10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Unit Hot Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)				
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)

Neuer Kurs "Hot Yoga 26 and more"