

Bitte prüfe vor Deinem Besuch den tagesaktuellen Kursplan auf unserer Website bzw. in unserer App!

März 2018

Kursplan 'die yoga station'

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
26	27	28	01	02	03	04
07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)			07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)		10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Yamina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)		16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
05	06	07	08	09	10	11
07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)			07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)		10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Fusion Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 - Hands On (Dina & Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Yamina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Yoga 26 (Eva)		16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
12	13	14	15	16	17	18
07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)			07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)		10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Fusion Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Yamina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)		12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)		16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Alexandra)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
19	20	21	22	23	24	25
07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)			07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)		10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 and more - Fusion Yoga (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Yamina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)		16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
26	27	28	29	30 Karfreitag	31	01 Ostersonntag
					10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Yamina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)		
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)			16:00 bis 17:30 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)
20:00 bis 21:30 Uhr SILENT - Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)		17:00 bis 18:30 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Stine)	

Neuer Kurs ab 10.03.2018 - "Hot Yoga 26 and more"

Das Studio wird 25 Minuten vor Kursbeginn geöffnet. Der Einlass endet 5 Minuten vor Kursbeginn, daher sei bitte pünktlich.

Rosenheimer Str. 145e, 81671 München 089 890 697 27 hot@dieyogastation.de www.dieyogastation.de