

Januar 2018

Kursplan 'die yoga station'

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
01	02	03	04	05	06	07
					10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (AMREI)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Vinyasa (Claudia)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
						18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Regina)
08	09	10	11	12	13	14
07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)			07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)		10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Steffi)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Regina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	18:30 bis 21:00 Uhr 2,5 Stunden Masterclass (Amrei)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	15:00 bis 16:30 Uhr Hot Vinyasa Basic (Alica)	16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (AMREI)		20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Claudia)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)
15	16	17	18	19	20	21
07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)			07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)		10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Yamina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Susanne)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)		16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Sabine)	17:00 bis 18:30 Uhr SILENT - Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Regina)
22	23	24	25	26	27	28
07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)			07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)		10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Yamina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)		12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Sabine)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Regina)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Meini)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
29	30	31	01	02	03	04
07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)			07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)		10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Yamina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		12:00 bis 13:30 Uhr Power Yoga (Sabine)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alexandra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)		16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Meini)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Sabine)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)

Das Studio wird 25 Minuten vor Kursbeginn geöffnet. Der Einlass endet 5 Minuten vor Kursbeginn, daher sei bitte pünktlich.

Rosenheimer Str. 145e, 81671 München 089 890 697 27 hot@dieyogastation.de www.dieyogastation.de