

Oktober 2017

Kursplan 'die yoga station'

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
25	26	27	28	29	30	01
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:00 Uhr Moksha (Doris)	10:00 bis 11:30 Uhr Slow Deep Stretch (Sabine)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Ivo)	
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Meini)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Meini)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
02	03 Feiertag	04	05	06	07	08
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Yamina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Vinyasa (Ivo)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Ivo)	
		20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Stephanie O.)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
09	10	11	12	13	14	15
07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Yamina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alex)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)						
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 21:30 Uhr Moksha (Doris)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Zahra)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Alica)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Stephanie O.)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
16	17	18	19	20	21	22
07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alex)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)						
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Ivo)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 - Hands On (Dina & Steffen)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 21:30 Uhr Moksha (Doris)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Stephanie O.)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
23	24	25	26	27	28	29
07:00 bis 08:00 Uhr Moksha (Doris)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Alex)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Doris)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)						
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	16:30 bis 18:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	16:00 bis 17:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 21:30 Uhr Moksha (Doris)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:30 bis 20:00 Uhr Slow Deep Stretch (Stephanie O.)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)

Das Studio wird 25 Minuten vor Kursbeginn geöffnet. Der Einlass endet 5 Minuten vor Kursbeginn, daher sei bitte pünktlich.
Rosenheimer Str. 145e, 81671 München 089 890 697 27 hot@dieyogastation.de www.dieyogastation.de