

August 2017

Kursplan 'die yoga station'

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
31	01	02	03	04	05	06
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10 Uhr-Klasse entfällt, wegen <u>Wartungsarbeiten</u>	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Yamina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Stefanie E.)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Sabine)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Meini)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Alica)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Stephanie O.)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)
07	08	09	10	11	12	13
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Stefanie E.)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)		17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Sabine)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Meini)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Stefanie E.)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Meini)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)
14	15 Mariä Himmelfahrt	16	17	18	19	20
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Yamina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Stefanie E.)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	Wegen Renovierungsarbeiten bleibt die station geschlossen.	
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)			
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)		20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Yamina)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Stefanie E.)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Stephanie O.)		
21	22	23	24	25	26	27
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Yamina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (CM)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (CM)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Sabine)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Stephanie O.)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
28	29	30	31	01	02	03
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Yamina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (CM)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (CM)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Ivo)	
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Sabine)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Stephanie O.)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)