

Juli 2017

Kursplan 'die yoga station'

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>01</b>	<b>02</b>
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Natalia)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Yamina)	10:00 bis 11:30 Uhr Slow Deep Stretch (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Ruth)		17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Meini)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Stephanie O.)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Yamina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Stefanie E.)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Ruth)
					13:00 bis 16:00 Uhr Human Design-Workshop (Stephanie O. & Meini)	13:00 bis 16:00 Uhr Human Design-Workshop (Stephanie O. & Meini)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Ruth)		17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Sabine)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Stephanie O.)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Yamina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Stefanie E.)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	14:00 bis 16:00 Uhr YinYoga-Faszien-Workshop Element Feuer (Sabine)
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Sabine)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Stephanie O.)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Stefanie E.)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Ruth)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina & Steffen)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)		17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Sabine)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Stephanie O.)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Susanne)
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Yin-Yang (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Yamina)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Vinyasa (Stefanie E.)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	10:00 bis 11:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)
18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Zahra)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Steffen)	18:00 bis 19:30 Uhr Hot Yoga 26 (Meini)	18:30 bis 20:00 Uhr Hot Yoga 26 (Ruth)		17:00 bis 18:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)	
20:00 bis 21:30 Uhr Hot Yoga 26 (Dina)	20:30 bis 22:00 Uhr Slow Deep Stretch (Meini)	20:00 bis 21:30 Uhr Power Yoga (Susanne)	20:15 bis 21:15 Uhr Cross Yoga (Susanne)	18:00 bis 19:30 Uhr Slow Deep Stretch (Stephanie O.)		18:00 bis 19:30 Uhr Hot Vinyasa (Alica)

Das Studio wird 25 Minuten vor Kursbeginn geöffnet. Der Einlass endet 5 Minuten vor Kursbeginn, daher sei bitte pünktlich.  
 Rosenheimer Str. 145e, 81671 München 089 890 697 27 hot@dieyogastation.de www.dieyogastation.de